



**MENUS DU 2 JUILLET AU 27 JUILLET 2018**

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4 / ALSH	JEUDI 5	VENDREDI 6
Radis-emmenthal-maïs Saucisses (local) Lentilles Fruit de saison	Crêpe au fromage Emincé de poulet aux champignons Haricots verts Fruit de saison	Fromage à 10h Tomates cerise Sandwich pâté Chips Yaourt à boire	Concombre (local) Brandade de morue maison Salade verte (local ou bio) Fromage blanc aux fruits	Carottes râpées (local ou bio) Pâtes Bolognaise Gâteau chocolat maison sans gluten
LUNDI 9 ALSH	MARDI 10 ALSH	MERCREDI 11 ALSH	JEUDI 12 ALSH	VENDREDI 13 ALSH
Fromage à 10h Taboulé maison Cordon bleu Haricots beurre Fruit de saison	Fruit à 10h Melon Sauté de Dinde Pommes de terre sautées Yaourt nature sucré	Fromage à 10h Saucisson Salade de Pâtes (thon, poivrons, œufs...) Fruit de saison	Fruit à 10h Salade de tomates (local) Poisson sauce oseille Riz Fromage blanc sucré	Fromage à 10h Concombres (local) Steak haché/VBF Poêlées de légumes (courgettes, aubergine, champignons) Fruit de saison
LUNDI 16 ALSH	MARDI 17 ALSH	MERCREDI 18 ALSH	JEUDI 19 ALSH	VENDREDI 20 ALSH
Fromage à 10h Carottes râpées (local ou bio) Lomo (local) Purée de pommes de terre Fruit de saison	 Fruit à 10h Melon Emincé de dinde Epinard à la crème Crème chocolat	Fromage à 10h Tomates cerise Salade de Riz (thon œufs poivrons tomates) Fruit de saison	Fruit à 10h Betteraves (bio) Poisson sauce verte Carottes sautées (bio ou local) Yaourt nature sucré	Fromage à 10h Céleri /thon Quiche Lorraine maison Salade verte (bio ou local) Fruit de saison
LUNDI 23 ALSH	MARDI 24 ALSH	MERCREDI 25 ALSH	JEUDI 26 ALSH	VENDREDI 27 ALSH
Fromage à 10h Carottes-maïs-betteraves Emincé de porc (local) Aubergines poêlées (local et bio) Riz Fruit de saison	Fruit à 10h Salades de tomates (local) Saucisses (local) Pâtes au beurre Yaourt nature sucré	Fromage à 10h Radis (local ou bio) Jambon blanc Chips Compote à boire	Fruit à 10h Taboulé Poisson beurre blanc Courgettes sautées Gâteau aux pommes	Fruit à 10h Concombre (local) Steak haché/VBF Frites Fromage blanc

Menus sous réserve de modifications

**Le fruit ou le fromage donné le matin participent à l'équilibre du repas**

Fruit de saison : pêche-abricot-nectarine

Filet de poisson : merlu ou lieu en fonction des arrivages