



# QUAND IL EST MALADE, LE SUPER-HEROS PORTE SON MASQUE SUR LE NEZ ET LA BOUCHE



Il évite de transmettre **la rougeole**  
à des bébés, à des femmes enceintes,  
aux personnes fragiles, à ses proches...

## COMMENT LE METTRE ?

**1**  
 Lavez-vous les mains avant de le mettre.

**2**  
 Une fois les mains lavées, prenez le bord rigide par le haut.

**3**  
 Placez le masque sur le visage et attachez-le :  
- soit par les élastiques derrière les oreilles,  
- soit par les lacets derrière la tête et la nuque.

**4**  
 Moulez le renfort rigide du haut du masque sur le nez.

Changez le masque dès qu'il est mouillé

 Jetez-le à la poubelle.

 Puis lavez-vous les mains.

## PROTÉGEZ LES AUTRES !

Vous êtes malades : de la fièvre, de la toux...

- > Évitez de vous déplacer,
- > Appelez votre médecin pour être pris en charge,
- > Et portez un masque.

## DÉPLACEMENTS INÉVITABLES :

Sortez masqués !

### QUAND PORTER UN MASQUE ? EXEMPLES DE SITUATIONS :

En salle d'attente chez le médecin ou au laboratoire

A la pharmacie si personne ne peut aller chercher vos médicaments

Si vous devez prendre les transports en commun pour rentrer chez vous



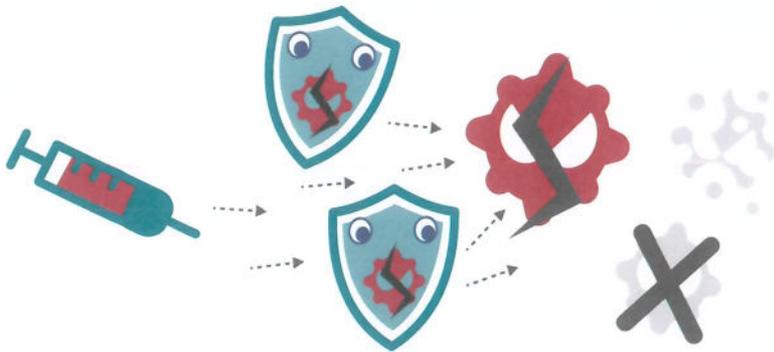
Conception : Département de communication de l'ARS Nouvelle-Aquitaine - Illustrations : Freya





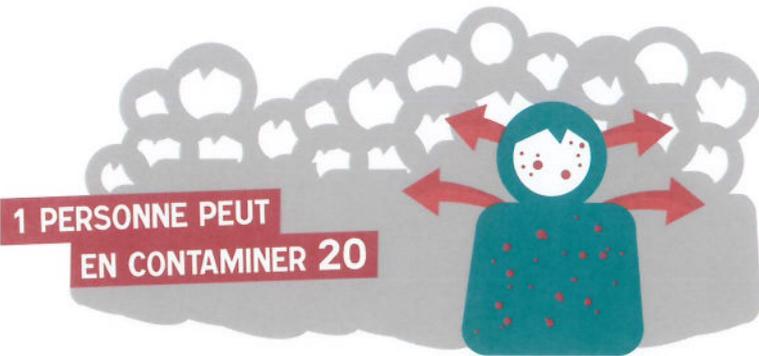
# ROUGEOLE

EN NOUVELLE-AQUITAINE



L'ÉPIDÉMIE DE ROUGEOLE 2017-2018  
EN NOUVELLE-AQUITAINE :

> Plus de 1000 cas,  
1 hospitalisation sur 4,  
2 décès (3 en France).



En cas de doute :  
de fièvre, de toux,  
évitez les déplacements  
et portez un masque



Vous avez un doute ? Vous êtes malade :  
de la fièvre, de la toux :

- > Evitez de vous déplacer,
- > Appelez votre médecin pour être pris en charge,
- > Et portez un masque pour éviter de contaminer les autres.

Déplacements inévitables :  
portez un masque !

Exemples de situation :

- > Dans la salle d'attente de son médecin ou du laboratoire,
- > En se rendant à la pharmacie pour aller chercher ses médicaments,
- > En cas d'un déplacement en transport en commun...

**VÉRIFIEZ  
VOTRE VACCINATION !**

**FAITES LE POINT  
AVEC VOTRE MÉDECIN,**

**si vous êtes né après 1980 :**

- > Que vous n'avez pas eu la rougeole,
- > Que vous n'avez pas reçu 2 doses de vaccins ROR
- > Ou que vous avez égaré votre carnet de santé.

**si vous êtes né avant 1980 :**

- > Vous avez probablement déjà eu la rougeole, dans ce cas vous êtes déjà protégé. En cas de doute, consultez votre médecin.

**Ensemble, protégeons  
les plus fragiles**

La rougeole, une maladie  
très contagieuse et  
à prendre au sérieux  
qui concerne tout le monde.

POUR EN SAVOIR PLUS SUR  
LA VACCINATION, LA ROUGEOLE  
ET SES SYMPTOMES,  
RENDEZ-VOUS SUR :

[www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr](http://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr)